

# Empacando una Bolsa

**Cuando venga a UAMS a tener a su bebé debe traer lo siguiente:**

- Artículos de baño (shampoo, cepillo de dientes, pasta dental, desodorante, etc.
- Revistas, libros, crucigramas, pluma o lápiz, etc.
- Almohada u objetos personales para su comodidad
- Crema para los labios
- Pijamas, bata, calcetines, pantuflas y ropa interior
- Sujetador para lactancia si va a dar de pecho, sujetador regular si no
- Ropa para cuando se vayan a casa para el bebé y la mamá
- Medias o guantes para el bebé
- Frazada para el bebé
- Asiento para el carro con la base si está incluida



Please leave Por favor deje todos los objetos de valor, como joyas, dinero, tarjetas de crédito, cartera/billetera y electrónicos con un familiar o amigo. UAMS no se responsabiliza por objetos perdidos o robados.

Tendrá que pagar por estacionamiento y el costo es \$7 por día o \$10 por semana (vea al asistente de estacionamiento).

Las comidas no son provistas para los miembros de familia. Tenemos varias opciones incluyendo la cafetería, Lobby Café, Doc Java y algunos restaurantes locales.

No se permite que los niños de 14 años o menores pasen la noche en el hospital. Por favor haga arreglos para hermanos y otros niños antes de su admisión.

Esperamos que esta sea una experiencia placentera para usted y su familia y nos gustaría ayudarle a prepararse. Si hay cualquier cosa que podamos hacer mientras usted es nuestro huésped no dude de preguntar.

***Gracias por escoger UAMS!***

*This information has been reviewed and recommended for use by the UAMS/CPED/Patient Education Advisory Committee.*

## Packing a Bag

When you come to UAMS to have your baby you should bring the following:

- Toiletries (soap, shampoo, toothbrush, toothpaste, deodorant, etc.)
- Magazines, books, crossword puzzles, pencil/pen, etc.
- Pillow or personal items for comfort
- Lip balm
- Night gown or pajamas, robe, socks, slippers and underwear
- Nursing bra if breastfeeding; regular bra if not
- Going home clothes for mom and baby
- Socks or mittens for baby
- Baby blanket
- Infant car seat (with base if included)



Please leave all valuables such as jewelry, cash, credit cards, purse/billfold and electronics with a family member or friend. UAMS is not responsible for lost or stolen items.

You will have to pay for parking and the cost is \$7 per day or \$10 per week (see parking attendant).

Meals are not provided for family members. We have several choices including the cafeteria, Lobby Café, Doc Java and some local restaurants.

Children 14 and under will not be allowed to spend the night in the hospital. Please make arrangements for siblings or children before admission.

We hope this is a pleasurable experience for you and your family and would like to help you prepare. If there is anything we can do for you while you are our guest please don't hesitate to ask.

***Thanks for choosing UAMS!***

---

*This information has been reviewed and recommended for use by the UAMS/CPED/Patient Education Advisory Committee.*