



UNIVERSITY OF ARKANSAS  
FOR MEDICAL SCIENCES

# Uso del Protector del Pezón

## Información Importante

1. Mientras use el protector del pezón, es muy importante que un médico le revise el peso de su bebé.
2. Puede ser que tenga que usar frecuentemente una bomba de pecho cuando esté usando un protector del pezón para comenzar y para mantener un buen suministro de leche.
3. Coloque el protector por encima del pezón y con el pezón centrado y dentro del protector.
4. Háglele cosquillas al los labios del bebé con el protector y espere hasta que abra la boca grande antes de intentar que agarre el pecho. Revise que su bebé esté mamando y asegúrese que el o ella no solo está mamando la punta del protector.
5. Si el bebé se niega de mamar con el protector del pezón, puede ser que usted tenga que “mojar” el protector poniéndole una cantidad pequeña de leche de pecho adentro del protector.
6. Después de cada uso, lave el protector del pezón con agua caliente y jabón y enjuáguelo bien.
7. Desinfecte el protector diariamente lavándolo en la lavadora de platos o hiérvalo por 20 minutos. El protector puede ser desinfectado usando una bolsa de vapor en el microondas.
8. Guarde el protector hacia arriba y manténgalo en un contenedor seco y limpio.
9. Después que su bebé está amamantado bien, empiece a “disminuir” las comidas con el protector del pezón. Algunos bebés solo pueden necesitar algunas sesiones con el protector del pezón, mientras que otros necesitan más.
  - Empiece a darle de comer con el protector. Cuando el pezón está adentro del protector, quítele el protector y practique que tome el pecho sin el protector.
  - Cuando su bebé aprende a tomar el pecho más efectivamente sin el protector, entonces comience a darles las comidas sin el protector.

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*

UNIVERSITY OF ARKANSAS FOR MEDICAL SCIENCES  
4301 West Markham Street - Little Rock, Arkansas 72205



UNIVERSITY OF ARKANSAS  
FOR MEDICAL SCIENCES

# Use of Your Nipple Shield

## Important Info

1. While using a nipple shield, it is important to have your infant's weight checked by a doctor.
2. The frequent use of a breast pump may be needed when using a nipple shield to start and maintain a good milk supply.
3. Place the shield over the nipple with the nipple centered inside the nipple portion of the shield.
4. Tickle infant's lips with the shield and wait for a wide open mouth before attempting the latch. Check your infant's latch to make sure that he or she is not just suckling on the tip of the shield.
5. If the infant is reluctant at first to latch onto the nipple shield, you may need to "prime" the shield by placing a small amount of expressed breast milk inside the shield.
6. After each use, wash the nipple shield well with hot soapy water made with dish soap and rinse well.
7. Disinfect the shield daily by washing in the dishwasher or by boiling in water for 20 minutes. The shield may also be disinfected using a microwave steam bag.
8. Store with the shield facing up and keep in a dry and clean container.
9. After your infant is nursing well, begin "weaning" from the nipple shield. Some babies only need a few sessions with the nipple shield, while others may need more.
  - Begin a feed with the shield. Once the nipple is drawn into the shield, remove shield and practice latching without it.
  - As your infant learns how to latch more effectively, start the feedings without the shield.

*This information was created and reviewed through a partnership with the UAMS Patient and Family Advisory Councils.*

UNIVERSITY OF ARKANSAS FOR MEDICAL SCIENCES  
4301 West Markham Street - Little Rock, Arkansas 72205

Created 10/12