

Abrochándose Mantiene a los Jóvenes Seguros

Pre-adolescentes de 8 a 12 Años: Tomar Decisiones Más Seguras

Child
Safety
Facts
2013

¿Estará su hijo pre-adolescente protegido en un choque de autos?

Los niños entre los 8 y 12 años de edad tienen ganas de ser aceptados por sus amigos. Intentan comportarse como niños más grandes de lo que son, y ser independientes. Les resulta difícil seguir las reglas de seguridad, especialmente cuando están viajando en autos con otros—con las personas que los cuidan, grupos que viajan juntos, hermanos y hermanas más grandes o amigos mayores que ellos.

¿Sabía usted que . . .

- Es menos probable que los niños de estas edades se abrochen los cinturones de seguridad comparados con niños más pequeños.
- Muchos de esta edad aún son demasiado pequeños como para ajustarse correctamente en el cinturón de seguridad, y deben usar un asiento elevado “booster”.
- Es muy probable que viajen en el asiento delantero, donde es mayor el riesgo de sufrir lesiones.
- Ellos corren mayor riesgo cuando viajan con conductores principiantes. Los conductores de 16 y 17 años tienen más probabilidades de provocar choques.
- Muchas leyes estatales no proveen los mejores consejos de seguridad para los niños más grandes. Algunos ignoran los beneficios de los cinturones de seguridad y asientos elevados para los niños más grandes, o para los que viajan en el asiento trasero.

¿Está lo bastante grande su niño para usar sólo el cinturón de seguridad?

El ajuste correcto del cinturón de seguridad depende del tamaño de su hijo, la forma del asiento del vehículo y del diseño del cinturón. A la mayoría de los niños, no les adapta bien un cinturón hasta que tengan acerca de 4' 9" (145 cm) de estatura. Su niño está lo bastante grande para un cinturón de regazo y hombro si puede responder “sí” a estas preguntas.

¿Puede su niño:

- ✓ Sentarse derecho contra el respaldo del asiento del auto?
- ✓ Doblar las piernas con naturalidad en el borde del asiento del vehículo?
- ✓ Sentarse cómodamente sin resbalar durante todo el viaje?
- ✓ Mantener el cinturón de la cadera bajo, tocando los muslos?
- ✓ Sentarse con el cinturón de los hombros sobre el centro del hombro?

Si respondió “no” a cualquier de estas preguntas, su hijo necesita de un asiento elevado “booster” para viajar con seguridad en el vehículo. Puede que los cinturones de seguridad le queden bien en un auto, pero no en otro.

Si su carro sólo tiene cinturones de regazo en el asiento trasero, consulte los cuatro puntos más arriba para verificar el ajuste correcto. (No se puede usar un asiento elevado con cinturón de regazo solamente.)



Arriba: Esta niña de 11 años está usando su cinturón de seguridad correctamente.



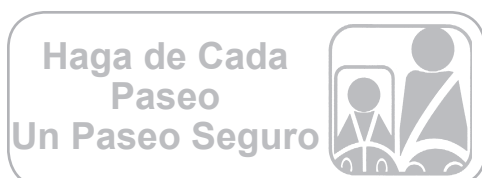
Derecha: Estos niños están usando el cinturón de seguridad en forma incorrecta. Esto puede causar lesiones.

¡El uso correcto del cinturón de seguridad es muy importante!

El uso incorrecto puede causar lesiones graves o la muerte.

- Su hijo debe sentarse derecho con la espalda contra el respaldo del asiento. Nunca debe viajar con el respaldo del asiento inclinado hacia atrás.
- El cinturón de la cadera debe quedar ceñido y bajo sobre la parte superior de los muslos. Enséñele a su niño a jalar el cinturón del hombro hacia arriba para así ajustar el cinturón de la cadera.
- El cinturón del hombro debe quedar ceñido sobre el pecho y extendido sobre el hombro. Nunca debe colocarse el cinturón detrás de la espalda o debajo del brazo. (Vea la figura arriba, derecha.)
- Algunos vehículos tienen ajustadores incorporados para la altura de la correa del hombro. Estos pueden usarse para hacer que el cinturón del hombro ajuste mejor. Consulte el manual del vehículo.
- No use accesorios “agregados” para posicionar la correa de hombro. No hay estándares de choque para estos. Ellos pueden dejar el cinturón del hombro muy suelto o pueden jalar el cinturón de la cadera muy arriba. Esto puede causar lesiones graves en una colisión. Si el cinturón no le quede bien a su hijo, use en cambio un asiento elevado “booster”.
- **Si su vehículo no tiene cinturones de hombro y cadera** en el asiento trasero, un cinturón de cadera es mejor que nada. Existen otras opciones más seguras—contacte una organización de seguridad para ayuda (vea los Recursos).

Todos los niños menos de la edad de 13 deben abrocharse en el asiento trasero, no el asiento delantero. Si hay bolsas de aire a los lados en el asiento trasero, asegúrese que su niño no se recueste contra la ventanilla ni la puerta.



Eduque a su hijo pre-adolescente acerca de cómo tomar buenas decisiones de seguridad



Guiar a sus hijos

Deles a los preadolescentes mensajes que sean consistentes y fáciles de comprender. Esto les ayuda a tomar decisiones seguras.

En su auto

- Usted es el ejemplo para sus hijos. Ellos aprenden observándolo. Siempre use su cinturón de seguridad. Asegúrese de que todos en el auto estén abrochados. **¡Sin excepción!**
- Explique a sus hijos por qué usted quiere que se abrochen. Por ejemplo, “porque nos preocupamos mucho por ustedes” y “nos sentiríamos muy mal si algo les sucediera”.
- Mantenga a los niños en el asiento trasero lo más tiempo posible. Los estudios han demostrado que los niños menores de 13 años están más de 30 por ciento más seguros en el asiento trasero.
- Mantenga a los niños en el asiento trasero lo más tiempo posible. Los estudios han demostrado que los niños menores de 13 años están más de 30 por ciento más seguros en el asiento trasero.
- Haga que el asiento trasero sea más divertido para que a los niños les guste viajar ahí. Guarde libros, juegos electrónicos, y otro entretenimiento en la parte trasera.

Viajar con otros

- Cuando esté haciendo arreglos para viajar en grupo, asegúrese de no haya demasiada gente en el vehículo. Insista que siempre haya disponible un cinturón de seguridad por cada persona. Quizás necesite usar dos vehículos o hacer dos viajes.
- Evite que su hijo viaje con un conductor que no haya tenido su licencia de conducir al menos por un año, o incluso dos años. Algunos estados tienen una ley. Los conductores principiantes adolescentes tienen tres veces más probabilidades de estar involucrados en choques que los conductores más adultos. Los otros pasajeros pueden distraer al nuevo conductor y posiblemente causar un accidente.
- Incluya a sus hijos en conversaciones familiares acerca de establecer “reglamentos en la casa y en el carro”. Dígalos con quién ellos pueden viajar en un auto, cuándo no deben aceptar viajar con alguien y que tienen la obligación de **siempre** abrocharse los cinturones.

- Decida que hacer en caso de que sus hijos quebranten las reglas familiares. Cuando establece una regla, explique los motivos por ella. Haga clara la penalidad de antemano.
- Dígalos a sus niños que es muy peligroso viajar en las áreas de carga de vans, station wagons y camionetas, ni en las cajuelas o en los techos de autos. No se permite **NUNCA** que ellos viajen ahí.

Resistir la presión de grupo

- Enseñe a sus hijos a evitar las malas influencias de sus compañeros y a expresar lo que piensan por su propia seguridad. Ofrezca ejemplos como, “No voy a viajar sin el cinturón de seguridad; no es seguro”.
- Anímelos que pidan a todos los que viajan en el vehículo que se abrochen. Ellos pudieran decir, “Abróchense todos, por favor. A veces las personas que no están abrochados en el asiento pueden lesionar a otras en el carro”.
- Practique con sus hijos. Pregúnteles “¿qué harían si hubiera demasiados niños en el carro o ellos no se abrocharan?”
- Recuérdeles que ellos siempre tienen que abrocharse aún cuando los otros no lo hagan.
- Enseñeles a sus hijos que diga “no” a viajar con alguien que haya estado bebiendo alcohol, incluso un adulto.
- Dígalos qué hacer si ellos se sienten incómodos de viajar con alguien. Dígalos que usted los puede ir a recoger si ellos quieren.
- Asegúrese de que ellos sepan cómo contactarlo a usted o a otro adulto de confianza si ellos necesitan ayuda, o para que se les lleven a casa en forma segura. Asegúrese de que su hijo tenga un teléfono móvil, una tarjeta de llamadas o dinero para usar en caso de que necesite hacer una llamada.
- Niéguese ceder ante las presiones de otros padres. Esté dispuesto a llevar a sus hijos y a los amigos de sus hijos en su auto para que todos puedan viajar seguros.

RECURSOS

Pre-adolescentes, “boosters”, y cinturones de seguridad:

Safe Kids’s Safest Generation: www.safestgeneration.org

Make It Click for Tweens: www.umakeitclick.org

National Highway Traffic Safety Administration:

www.safercar.gov, 888-327-4236, 800-424-9153 TTY

SafetyBeltSafe U.S.A.: 800-745-7233, www.carseat.org

Línea de ayuda en español, 800-747-7266

Safe Ride News Publications: 800-403-1424

www.saferidenews.com

Cómo criar a sus hijos pre-adolescentes:

ParentFurther: www.parentfurther.com

Parenting Adolescents: www.parentyouradolescent.com

Search Institute: www.search-institute.org