

Lo básico de los asientos de seguridad

- **Use el centro del asiento trasero** si posible. Esta es la posición más segura.
- **Mantenga al niño mirando hacia atrás tanto tiempo como sea posible.** Un asiento orientado hacia atrás protege a los niños mejor hasta al menos la edad de 2. Los asientos convertibles se pueden usar mirando hacia atrás hasta 30 o 45 libras. **Vea la página 2 para los detalles.**
- **SIEMPRE siga las instrucciones del asiento** y el manual del vehículo. Para más ayuda, localice a una Estación de Inspección de Seguridad de Pasajeros Infantiles (vea los Recursos).
- **Coloque las correas del arnés en la posición correcta.** Las correas deben pasar por el asiento **a la altura** de los hombros, **o por encima**, al estar mirando hacia adelante. Al estar mirando hacia atrás las correas deben pasar por el asiento **a la altura** de los hombros, **o por debajo**.
- **Ajuste el arnés para que quede firme.** De manera que su niño no pueda inclinarse hacia adelante.
- **Mantenga a su niño en un asiento con arnés tanto tiempo como sea posible.** Las correas del arnés mantienen al niño en su lugar si se menea o se duerme en el auto.
- **SIEMPRE use su cinturón de seguridad.** Los niños aprenden de su ejemplo. Asegúrese que todos en el auto (abuelos, amigos, y niños mayores) se abrochen también.

Peligro: bolsas de aire frontales

Los niños estarán más seguro en el asiento trasero. **NUNCA** coloque a un niño en el asiento delantero sin desactivar la bolsa de aire. Si un niño **TIENE QUE** viajar en el asiento delantero, deslice el asiento hacia atrás hasta el final y asegúrese que el arnés esté ajustado. Desactive la bolsa de aire, si puede.

Haga de Cada
Paseo
Un Paseo
Seguro



Mantener control con un niño pequeño en el auto

Un niño pequeño puede poner a prueba su paciencia como padre. Los niños de la edad de 1 a 4 años están aprendiendo nuevas destrezas y van sintiéndose más independientes. Es normal que un niño pequeño le pone a prueba a usted, tratando de salirse con la suya. Aprenden fácilmente desabrochar hebillas, y soltarse de las correas. Mientras conducir, hay que mantener puesto el arnés al niño, pero debe ser fácil de quitar en una emergencia. **No hay asiento "a prueba de" escapatoria.**

Sobrevivir las batallas del asiento de seguridad

- Insista en que su niño **debe** ir en su asiento en cada viaje. No haga excepciones. Si lo deja viajar desabrochado una vez, va a tratar de liberarse a menudo.
- Asegúrese de que los otros que conduzcan con su niño también le abroche en cada viaje.
- Asegúrese que el arnés quede ajustado firme, y que el broche de pecho esté al nivel de la axila. Si puede inclinarse hacia adelante en el asiento, o soltarse los hombros, las correas le quedan demasiado flojas.
- Muchos niños pequeños aprenden cómo mover o abrir el broche de pecho del arnés. Busque el tipo de broche que es más difícil de manejar. Consulte el fabricante del asiento por consejos.
- Use el método "detener el carro". Cuando el niño no sigue sus reglas, detenga el carro en un lugar seguro. Sea firme y permanezca en calma. Explíquelo que el carro no va a mover hasta que esté de nuevo en su asiento. Si hace usted esto **siempre**, aprenderá rápido.
- Use recompensas positivas. Elogie y abrace a su hijo cuando viaja tranquilo y permanece en su asiento.
- Dele cosas para hacer. Si pelea cuando va a colocarlo en su asiento de niño, distráigale con chácharas o canciones, o dele un juguete. Tenga libros y juguetes blandos para usar sólo en el carro. (Asegúrese de que los niños nunca usen los cinturones de seguridad como juguetes.)
- Detenga el auto a menudo en largos viajes para estirarse.
- Si continúa escapándose, usted puede ensayar un chaleco que se cierre para atrás (Vea productos E-Z-ON bajo los Recursos).



El mantener abrochados a los niños pequeños puede resultar un reto difícil para padres.



Hágale saber que le agrada lo que hace. "¡Buen trabajo!"



Un libro o un juguete especial puede mantener contentos a muchos niños en el carro.

Asientos para los de 2, 3 y 4 años de edad

Mantenga al niño mirando hacia atrás tanto tiempo como sea posible. Las investigaciones demuestran que los niños hasta la edad de 2 son cinco veces más seguros en un asiento que mira hacia atrás. La mayoría de los asientos convertibles se pueden usar mirando hacia atrás hasta 30 a 45 libras.

Mientras un niño tiene que viajar mirando hacia el frente, puede usar uno de dos tipos de asientos de seguridad con arnés. Siga usando uno de estos asientos mientras que el niño quepa. (Vea la etiqueta y el manual.) Un asiento de seguridad con un límite de peso y altura más alto para el arnés es la mejor opción porque esto se puede usar hasta que el niño sea mucho mayor y listo para estar quieto en un “booster”.

- 1) Asiento de seguridad convertible:** Se instala mirando hacia atrás o hacia adelante. Algunos de estos se pueden usar mirando hacia adelante hasta sólo 40 libras. Hay muchos que se pueden usar hasta 65 libras o más.
- 2) Asiento de seguridad que sólo mira hacia adelante:** Siempre mira hacia el frente del auto y se puede usar hasta 40 a 90 libras con arnés, en función del modelo. La mayor parte se puede convertir en “booster” al quitarle el arnés. Use el arnés mientras le quede bien al niño por su altura y peso.

El “mejor” asiento para su niño pequeño o preescolar:

- Se ajusta al peso y altura de su niño, con espacio para crecer,
- Puede ser instalado firmemente en su vehículo — pruébelo antes de comprarlo,
- Tiene un arnés que es fácil de abrochar y ajustar ceñidamente.

¡Los cinturones de seguridad no bastan para niños jóvenes!

La mayoría de los niños no se adaptan bien a cinturones de hombro y regazo hasta que tengan al menos 8 a 12 años. Cuando su niño sea demasiado grande para el arnés, hay dos opciones:

- 1) Asiento de seguridad con límite máximo más alto:** Si su auto no tiene cinturones de hombro en el asiento trasero, o si su niño todavía necesita un arnés, elija un asiento, arnés, o chaleco de seguridad con límite de peso y/o de altura más alto. (Vea los Recursos.)
- 2) Asiento de seguridad elevado “booster”:** Si su auto tiene cinturones de hombro y regazo en el asiento trasero, considere un “booster” cuando el niño crezca demasiado grande para el arnés. Si el niño no puede mantenerse quieto durante todo el viaje o no tiene el tamaño suficiente como para cumplir con los límites de tamaño, busque en cambio un asiento de seguridad que le quede bien.

Revise con cuidado un asiento de seguridad de segunda mano

Asientos usados pueden tener problemas de seguridad ocultos. Asegúrese que todos los productos retirados del mercado hayan sido reparados, y que el asiento tenga todas sus piezas e instrucciones. Si uno ha sido usado en un choque, **no debe** volverse a usar. No use un asiento que sea vencido —generalmente cuando tiene más de seis años. La mayoría son marcados con una fecha de vencimiento. Los asientos más nuevos son más fáciles de usar y a menudo tienen características de seguridad mejores.

RECURSOS

National Highway Traffic Safety Administration (lista de retiros, consejos generales): 888-327-4236, 800-424-9153 (tty), www.safercar.gov

SafetyBeltSafe U.S.A.: 800-745-7233, (800-747-7266 en español), (lista de asientos con arnés para los de más de 40 libras bajo “Helpful Handouts”.) www.carseat.org

Localizar una Estación de Inspección de Seguridad de Pasajeros Infantiles: 866-732-8243, www.seatcheck.org

Consejos generales para padres: www.positiveparenting.com

E-Z-ON Products (arneses, chalecos): 800-323-6598, www.ezonpro.com

American Academy of Pediatrics (AAP): www.healthychildren.org (Vea la lista de productos de la AAP para buscar asientos de seguridad con límites de peso alto.)



Arriba: Un niño pequeño en un asiento convertible que mira hacia atrás.

Derecha: Un niño más grande en asiento con arnés que mira hacia adelante.

Instale correctamente el asiento para su niño

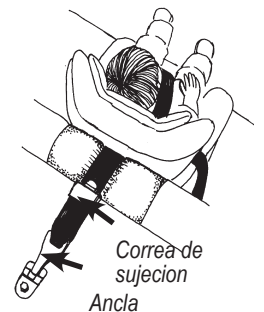
SIEMPRE siga las instrucciones del manual del carro y del asiento de seguridad.

El centro del asiento trasero es siempre la posición más segura para el asiento.

Sujeta el asiento firmemente al vehículo con el cinturón de seguridad o las correas de LATCH. Use cualquiera que le de el ajuste más apretado. En la mayoría de los autos hay que usar un cinturón de seguridad en el centro (revise el manual del vehículo). NO use ambos a menos que las instrucciones indiquen que eso sería bien. Presione hacia abajo al apretar el cinturón o las correas. Agarre el asiento en la trayectoria del cinturón. No debe moverse más de una pulgada hacia adelante o lado a lado al jalar.

Use una correa de sujeción al mirar hacia adelante

Es muy importante sujetar y ajustar la correa de sujeción (figura, derecho). Una correa de sujeción hace que el asiento sea **mucho** más seguro. Revise el manual del auto y las instrucciones del asiento de para más información.



¡AVISO!:

Mantenga las cinturones de seguridad fuera del alcance de los niños

Un niño puede resultar seriamente lastimado si un cinturón de seguridad se le enrolla alrededor del cuello. Enseñe a los niños que no jueguen con los cinturones. Si un niño puede alcanzar un cinturón no usado que pudiera cerrarse, abróchelo y ciérrelo. Esto impide que el cinturón se extienda al ser agarrado. Se puede hacer esto para los cinturones de seguridad no usados cerca del niño antes de instalar el asiento con LATCH, además de otros cinturones fuera de uso cerca del niño.