

Esta es la Forma en que Viaja el Bebé

Cómo usar un asiento de seguridad para su recién nacido

Child
Safety
Facts
2013

Lo básico

- Su bebé estará más seguro al viajar en un asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás lo más tiempo posible. Es mejor seguir así hasta que tenga al menos 24 meses —o aún más si el niño se adapta a los límites del asiento. El estar mirando hacia atrás protege al bebé contra lesiones de la cabeza y la médula espinal.
- Su bebé debe siempre viajar en el asiento trasero. El asiento trasero es mucho más seguro que el delantero. El centro del asiento es el sitio más seguro.
- Apague la bolsa de aire, si su bebé debe viajar en el asiento delantero (vea la pág. 2).
- Asegúrese que el cinturón de seguridad, o el sistema LATCH, mantenga el asiento de seguridad bien ajustado.
- Abroche y ajuste el arnés bien ceñido sobre el cuerpo de su bebé.
- SIEMPRE siga las instrucciones del asiento de seguridad y del manual del vehículo para instalar y usar el asiento correctamente.

Antes de que nazca su bebé

1. Asista a una clase que trata de los asientos de seguridad. Llame al hospital o clínica para localizar uno. ¡Los asientos de seguridad pueden ser difíciles de usar correctamente sin ayuda!
2. Practique cómo instalar el asiento en el auto y cómo ajustar las correas antes del nacimiento de su bebé. Haga que lo revise un Técnico de Seguridad de Pasajeros Infantiles (vea Recursos).

Traiga estas cosas al hospital:

- Ropita de bebé con piernas.
- Asiento de seguridad, con instrucciones tanto para el asiento como para el auto.
- Cobijas de bebé y una toallita para rellenar alrededor del arnés. (Vea el dibujo en la página dos.)
- Si el asiento tiene una base, instálole apropiadamente, y déjalo en el auto.

Elegir un asiento para un recién nacido

¿Cómo escoger el mejor asiento?

El “mejor asiento” es aquel que ajusta bien a su bebé y se ajusta bien en su vehículo. Para un bebé, necesita un asiento que mira hacia atrás. Asegúrese que sea fácil de usar. Usted debe ser capaz de instalar el asiento de seguridad firmemente en su auto. Pruébalo en cada vehículo que usa. Cámbielo en caso que no se ajuste bien en el vehículo.

¿Qué clases de asientos le quedan a un recién nacido?

Asiento que solo mira hacia atrás (1): Para los bebés de hasta 22 a 40 libras. Estos son modelos más pequeños y tienen una manija para cargarlos. Puede que un bebé alto crezca demasiado grande para un asiento que solo mira hacia atrás antes de alcanzar el límite de peso tan temprano como a los 6 a 9 meses.

Asiento de seguridad convertible (2): Se instala mirando hacia atrás para los bebés y niños pequeños hasta 30 a 35 libras. Mira hacia adelante para los niños mayores y más grandes. (El bebé debe viajar mirando hacia atrás hasta que tenga al menos 24 meses, o haya alcanzado el límite de peso para mirar hacia atrás.) Evite los asientos de seguridad que tienen correas sujetadas a un escudo o una bandeja.

Cama de seguridad para auto (3): No la debe usar a menos que un doctor le diga que su bebé tiene que permanecer acostado debido a su condición médica.

Características para buscar en un asiento que mira hacia atrás:

- Múltiples ajustes para las correas de hombro, con la posición más baja ubicada menos de 8 pulgadas por encima del fondo del asiento.
- Un ajustador de arnés frontal que sea fácil de alcanzar y usar.

¿Puedo usar un asiento de segunda mano?

Es posible que tenga problemas de seguridad ocultos. Asegúrese que cualquier defecto de fabricación (si lo hay) haya sido reparado y que el asiento tenga todas sus partes e instrucciones. Si el asiento de seguridad ha estado en un choque, no debe volver a usarlo. Si no se sabe si ha estado, no lo use.

No use un asiento que está vencido —generalmente cuando tiene más de seis años. La mayoría son marcados con la fecha de vencimiento. Los más nuevos son los más fáciles de usar correctamente, y pueden tener factores de seguridad mejores. Muchos de los asientos más nuevos además tienen límites de peso más altos. Revise las etiquetas.

Aviso: ¡Asientos de seguridad no son cunas ni corralitos infantiles!

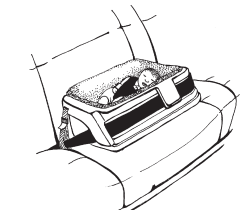
Evite el uso del asiento de seguridad durante largos ratos. Limite el uso fuera del auto y siempre abroche el arnés. Déle a los bebés mucho tiempo de jugar, incluido el “tiempo de la panza”.



1. Asiento que sólo mira atrás para bebés de 22 a 40 libras, revise la etiqueta.



2. Asiento convertible para bebés hasta 30 a 45 libras, que mira hacia atrás.



3. Cama de auto para bebés con necesidades médicas

Haga de Cada
Paseo
Un Paseo Seguro



Recursos

SafetyBeltSafe U.S.A.: 800-745-7233, www.carseat.org

National Auto Safety Hotline, retiros: 888-327-4236, 800-424-9153 (tty), www.nhtsa.gov

Localizar un Técnico de Seguridad de Pasajeros Infantiles: 866-732-8243, www.seatcheck.org

Otros: www.chop.edu/carseat, www.healthychildren.org

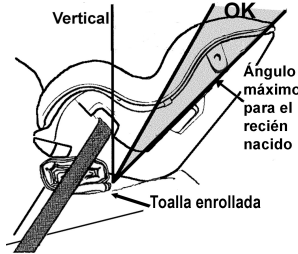
Pasos para instalar un asiento de seguridad

1. Coloque el asiento de seguridad en el asiento trasero y mirando hacia atrás. El asiento trasero es más seguro en todos los autos, especialmente uno con bolsas de aire.

2. Use el cinturón de seguridad o las correas de LATCH para sujetar el asiento ceñidamente. Es muy importante que el asiento esté firmemente ajustado en el auto. Si es asiento desliza en el asiento del auto su niño puede resultar gravemente lesionado.

Siempre lea las instrucciones que vienen con el asiento de seguridad. También lea las secciones sobre asientos y cinturones de seguridad, bolsas de aire y LATCH, en el manual del vehículo. No use juntos las anclas inferiores y el cinturón de seguridad al mismo tiempo a menos que ambas instrucciones digan que eso está bien.

Para revisar si está bien ajustado, agarre el asiento donde la correa de LATCH o cinturón de seguridad pasan por el asiento. Jale hacia adelante y lado a lado. El asiento no debe moverse más de una pulgada. (No agarre cerca de la parte más alta del respaldo. Es normal que esta parte se mueva.)



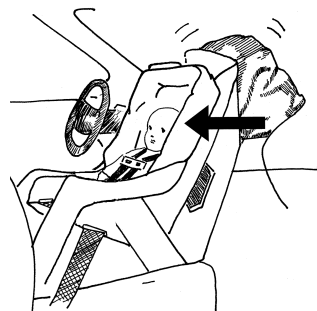
A. Recline un poco el asiento de seguridad con una toalla enrollada o un rollo de espuma rígida.

3. Asegúrese de que su bebé esté suficientemente reclinado hacia atrás de modo que su cabeza no se caiga hacia delante. Siempre siga cualquier indicador del ángulo en el asiento y las instrucciones del manual del asiento de seguridad. Puede que digan que hay que usar un ajustador en el asiento, o colocar una toalla enrollada firmemente o un rollo de espuma rígida debajo de la base del asiento para fijar el ángulo (A).

El peligro de las bolsas de aire: ¡Coloque al bebé atrás!

Un bebé que viaja en un asiento delantero que tiene una bolsa de aire (B), corre gran riesgo. Hasta en un choque leve la bolsa de aire se infla con mucha fuerza —bastante para matar a un niño. El asiento trasero es más seguro para todos los niños.

Si su auto no tiene un asiento trasero, su bebé no debe estar en el auto a menos que el interruptor de la bolsa de aire haya sido desactivado. La mayor parte de los autos muy pequeños tienen interruptores o sensores para desactivar la bolsa de aire. Revise el manual del auto.



B. Un bebé puede morir del impacto de una bolsa de aire que se abre.

Al traer a su recién nacido a casa

Vista a su bebé con ropa que tenga piernas de modo que la correa de la entrepierna pueda colocarse entre las piernas.

Coloque las correas del hombro en una posición baja. Use una posición a la altura de los hombros, o un poco más abajo. Ponga el broche del pecho al nivel de la axila.

Acolche cobijas o toallas enrolladas a los lados del bebé

(C). Los cojines pueden ayudar a su bebé a sentarse cómodamente. Si el bebé tiende a deslizarse hacia abajo, agregue una toallita enrollada entre su entrepierna y la correa de la entrepierna (C). Lea el manual del asiento en cuanto al uso de un sostén para la cabeza o una almohadilla insertada que viene con el asiento de seguridad, si eso no fuerza la cabeza adelante. No use otras almohadillas, cobijas, o toallas debajo o detrás del bebé. Esto puede ser muy peligroso.

Ajuste el arnés para que quede bien apretado, de modo que no pueda pellizcar la correa (D). Evite usar cobijas gruesas, y no vista al bebé en ropa pesada. Esto puede impedir ajustar el arnés lo suficientemente firme para sujetar al bebé en un choque. Abroche el arnés primero y luego coloque una cobija sobre el bebé.

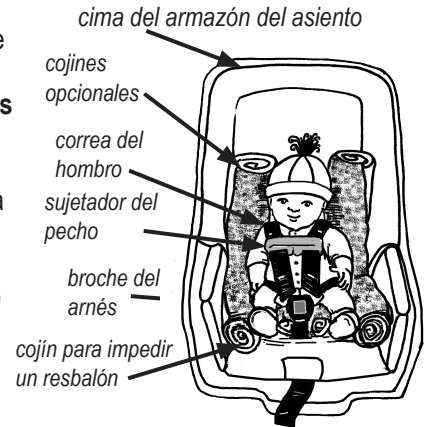
A veces los bebés lloran cuando se les coloca en un asiento de seguridad. Si esto ocurre, siéntese al lado del bebé si es posible. Arrúllelo o cántelo con voz suave. **NUNCA** lo saque del asiento de seguridad mientras el auto esté en movimiento. Si necesita sacarlo del asiento, primero estacione el automóvil en un lugar seguro.

A medida que su bebé crezca

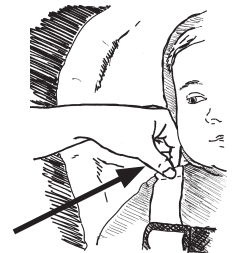
Mantenga el arnés en una posición baja hasta que los hombros de su bebé alcancen las ranuras superiores. Hay que cambiar al bebé de un asiento que mira atrás a un asiento convertible cuando:

- la cabeza del bebé esté a 1 pulgada de la parte superior del plástico del asiento de seguridad o
- el bebé haya llegado al máximo del límite de peso.

Use un asiento convertible instalado mirando hacia atrás lo más tiempo posible —a lo mejor hasta los 24 meses o más. Esta posición es la más segura para protegerle al bebé de una lesión a la columna. **NUNCA** debe cambiarle para que mire hacia delante hasta que tenga más de 20 libras Y tenga un año de edad. (Para un bebé prematuro hay que tomar la fecha que es un año después del día del parto original.)



C. Partes de un asiento de seguridad, que muestra los cojines a los lados de la cabeza y en la entrepierna.



D. Use la prueba del pellizco. Si puede pellizcar algo de flojera, está demasiado flojo.